

ПЛАН РАБОТЫ ПСИХОЛОГА ГБПОУ «КАШИНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Цель: оказать психологическую поддержку и содействовать укреплению взаимопонимания и взаимодействия между субъектами учебно-воспитательного процесса, обеспечить психологические условия для успешного обучения и развития личности студентов, их социализации и профессионального становления.

Основные направления деятельности:

- просвещение педагогического коллектива и студентов психологическими знаниями;
- психологическая профилактика неблагополучия в психологическом и личностном развитии студента;
- психологическая консультация, состоящая в помощи и решении проблемы, с которой обращаются педагоги, студенты, родители;
- психодиагностика как углубленное проникновение психолога во внутренний мир студента;
- психокоррекционная работа в психологическом и личностном развитии студентов.

1. Организационная работа

№	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
1	Обеспечить проведение индивидуальных консультаций и дополнительных занятий со студентами, родителями и преподавателями колледжа	в течение года	психолог
2	Принимать участие в организации воспитательных мероприятий колледжа	в течение года	психолог
3	Принимать участие в организации и проведении профилактической работы в колледже	в течение года	психолог

2. Методическая работа

№	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
1	Составить и предоставить на утверждение план работы психолога на новый учебный год	июнь 2025 г.	психолог
2	Изучить личные дела студентов групп нового набора	сентябрь 2025 г.	психолог
3	Подготовка методических материалов для проведения психодиагностической работы	в течение года	психолог
4	Вести работу по оформлению рабочей документации психолога: -заполнение индивидуальных карт детей входящих в группу риска; - журнал индивидуальных консультаций.	в течение года	психолог
5	Подготовить отчет о работе психолога за текущий учебный год	июнь 2025 г.	психолог

3. Психологическая диагностика

№	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
1	Изучить социально-психологическую адаптацию студентов нового набора	сентябрь 2025 г.	психолог
2	Исследовать уровень эмоциональной напряженности студентов нового набора	сентябрь 2025 г.	психолог
3	Провести индивидуальное исследование личностных особенностей студентов при помощи беседы, наблюдения и тестирования (по запросу)	в течение года	психолог
4	Провести групповое исследование психологических особенностей студентов (по запросу)	в течение года	психолог
5	Исследовать педагогический коллектив на уровень профессионального выгорания	январь-февраль 2025 г.	психолог
6	Исследовать трудоустройство студентов выпускного курса	февраль-март 2025 г.	психолог
7	Анализировать результаты диагностики социально-психологической адаптации студентов нового набора с последующим оказанием психологической помощи нуждающимся	ноябрь 2025 г.	психолог
8	Осуществить проведение индивидуальной психологической диагностики студентов общежития (по запросу воспитателей общежития)	в течение года	психолог

4. Психологическая коррекционно-развивающая работа

Работа с преподавателями

№	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
1	Предоставить рекомендации по результатам исследования студентов, нуждающихся в повышенном внимании (по запросу)	в течение года	психолог
2	Осуществить содействие адаптации молодых специалистов (по запросу, в рамках индивидуального консультирования)	в течение года	психолог

Работа со студентами

№	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
1	Провести социально-психологические тренинги со студентами 1-4 курсов (по запросу)	в течение года	психолог
2	Провести групповые психологические занятия со студентами группы риска для коррекции девиантного поведения	в течение года	психолог
3	Осуществить психологическое сопровождение студентов группы риска (детей сирот, детей-инвалидов и детей с девиантным поведением)	в течение года	психолог
4	Провести индивидуальные занятия со студентами, нуждающимися в повышенном внимании (по результатам диагностики личностных особенностей)	в течение года	психолог

1. Психологическое консультирование Работа с преподавателями

№	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
1	Предоставить рекомендации кураторам групп по результатам исследования уровня адаптации студентов нового набора	ноябрь 2025 г.	психолог
2	Предоставить рекомендации кураторам групп по результатам исследования студентов группы риска (детей сирот и детей с девиантным поведением)	декабрь 2025 г.	психолог
3	Предоставить рекомендации кураторам групп по результатам индивидуального и группового исследования студентов, нуждающихся в повышенном внимании (по запросу)	в течение года	психолог
4	Осуществить консультирование и оказание психологической помощи: - по вопросам профессионального выгорания; - по индивидуальным запросам; - по вопросам характеристик студентов	в течение года	психолог

Работа со студентами

№	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
1	Консультировать в адаптационный период студентов нового набора	в течение года	психолог
2	Реализовать индивидуальные и групповые консультации (по запросу)	в течение года	психолог
3	Провести индивидуальные и групповые консультации по итогам проведенной диагностики личностных особенностей студентов	в течение года	психолог
4	Реализовать проведение индивидуальных и групповых консультаций по запросу общежития	в течение года	психолог

Работа с родителями

№	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
1	Консультировать родителей (по запросу)	в течение года	психолог
2	Принимать участие в подготовке и проведении общеколледжных родительских собраний (по запросу администрации колледжа)	в течение года	психолог

5. Психологическое просвещение

Работа с преподавателями

№	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
1	Выступить с докладом на заседании кураторов учебных групп по вопросам адаптации студентов нового набора	ноябрь - декабрь 2025 г.	психолог
2	Принимать участие на производственных совещаниях колледжа (по запросу администрации колледжа)	в течение года	психолог

Работа со студентами

№	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
1	Подготовить материалы для бесед в группах: - «Когда нужно обращаться к психологу»; - «Общение. Правила общения. Конфликт и условия его предупреждения»; - «Развитие коммуникативных способностей»	в течение года	психолог
2	Принять участие в просветительских мероприятиях общежития	в течение года	психолог

6. Психологическая профилактика

Работа с преподавателями

№	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
	Провести профилактический психологический практикум с педагогами «Профилактика эмоционального выгорания» по результатам диагностического исследования	в течение года	психолог

Работа со студентами

№	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
1	Провести профилактический психологический практикум и классные часы со студентами на темы: «Профилактика экзаменационного стресса», «Эмоциональная саморегуляция», «Психология межличностных отношений».	в течение года	психолог
2	Принимать участие в профилактических мероприятиях общежития	в течение года	психолог

Работа с родителями

№	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
1	Принимать участие в проведении родительских собраний (темы собраний по запросу администрации)	в течение года	психолог

7. Повышение профессионального уровня

№	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
1	Использовать Интернет-ресурсы с целью подготовки к занятиям и выступлениям по психологическому просвещению	в течение года	психолог
2	Посещать конференции и выставки методической литературы по психологии	в течение года	психолог

Педагог – психолог



И.В. Новикова